

IK VOEL ME OKE. (cursus voor hoogsensitieve kleuters)



© Wjbe Oudestra, Koz Beeldrecht, insHil, Mondriaan Inhoud van den Boes

De Sensikids cursus **Ik voel me Oké!** is een leuke manier om jonge kinderen van vijf tot zeven jaar te helpen om emoties te leren herkennen.

Deze speelse cursus bestaat uit een serie bijeenkomsten waarin de vier primaire emoties een rol spelen. Er wordt aan de hand van het werkboek gewerkt met handpoppen, spel en beweging.

Het herkennen van alledaagse situaties staat voorop.

Het doel van deze cursus is dat het kind spelenderwijs emoties en situaties beter leert inschatten en dat ouders makkelijker kunnen communiceren met hun jonge kind.

Ouders leren zelf stress sneller herkennen bij de kleuter, ze leren handig om te gaan met schrik en angst, krijgen tips over omgaan met boosheid.



Interesse: stuur een mailtje naar

henriette@pacha-mama.nl www.pacha-mama.nl

(Er is ook een cursus voor hoogsensitieve kinderen van 7-11 jaar en een voor pubers vanaf groep 8)